**Сценарий мероприятия «Что значит жить счастливо?»**

(профилактика наркомании, вредных привычек)

**Цели мероприятия:**

1. *Способствовать формированию у подростков потребности в здоровом образе жизни.*
2. *Выработать умение психологически противодействовать психоактивным веществам.*
3. *Привлечь внимание подростков к проблемам борьбы с наркоманией, курением.*

**Место проведения:** МКУК «КДЦ «Александровский».

ВЕДУЩИЙ: Здравствуйте, друзья! Сегодня наш разговор мы поведем о ваших привычках. У каждого человека в течении жизни их вырабатывается множество и самых разных. А какие привычки есть у вас? (ответы подростков).

Видите, как много, оказывается, мы можем привести примеров. Одни привычки помогают нам. Например , тому, кто привык вставать ежедневно в 7 часов, не нужен будильник – ведь внутри него всегда вовремя прозвенит веселый колокольчик: «Пора вставать!».

Тот, кто привык все свои вещи класть на место, не будет в спешке переворачивать вверх дном квартиру в поисках нужной книги, ручки или тетради. А тому, кто каждый день в одно и тоже время садится за письменный стол, не нужно заставлять себя учить уроки – его организм заранее настроится на работу. Все эти привычки **полезные.**

Но, к сожалению, многие из нас могут «похвастаться» и вредными привычками. Кто – то имеет обыкновение подолгу нежиться в постели, поэтому опаздывает в школу. Кто – то привык все трудные и не очень занимательные дела откладывать «на завтра», из-за этого ему часто приходится устраивать настоящий аврал, чтобы справиться с ворохом накопившегося.

А как трудно приходится тому, кто привык врать! Ведь ему, нужно постоянно помнить свои небылицы, иначе он может очень легко попасть в смешное и неудобное положение.

**(ПОКАЗ СЛАЙДОВ, ПРЕЗЕНТАЦИИ)**

Среди опасных привычек есть и те, которые способны разрушить здоровье человека – дружба с алкоголем, никотином, наркотиками.

Дело в том, что ни одна вредная привычка не вырабатывается так быстро, как дружба с дурманом. Поэтому человек привыкает все свои неприятности и радости делить не с родителями, семьей, друзьями, а с опасным зельем. Но стоит ли доверять таким друзьям?

Вредные привычки, такие как, курение, употребление алкогольных напитков, наркотиков приводят к тяжелым медицинским и социальным последствиям. Вы наверное, знаете это. Приведите примеры.

Вы правы. Наркотики вызывают зависимость, а зависимость «выбивает» из нормальной жизни – теряешь друзей; не можешь ни работать, ни учиться; родители все время ругают, есть шанс серьезно приобрести неизлечимые заболевания, ведущие к смертельному исходу, потерять возможность иметь здоровое потомство, иметь проблемы с органами порядка. Да, и вообще, потерять себя как личность.

***ВМЕСТЕ: ПОДУМАЙ, ЮНЫЙ ДРУГ, КАКУЮ ЖИЗНЬ ВЫБЕРЕШЬ ТЫ?***

Да, право выбора остается за каждым из нас…

Наркотики – это болезнь цивилизации. На протяжении всей своей истории человечество преодолевало бесконечное число стихийных бедствий, кровавых войн, ужасных эпидемий. Но войны начинаются и заканчиваются, наводнения, ураганы и эпидемии, собрав свою страшную жатву, покидают опустошенные селения. Все бедствия, выпавшие на долю человечества, имели свое начало и свой конец, в то время как история страсти к одурманивающим средствам с каменного века до наших дней не прерывалась ни на день. В мировом масштабе число жертв этого порока, разрушающего судьбы и здоровье населения нашей планеты, больше, чем от всех известных войн и катастроф.

Несмотря на самые современные средства борьбы с наркоманией, число добровольных рабов дурмана, желающих оказаться в искусственном раю, угрожающе растет.

Сегодня мы собрались с вами, чтобы поговорить о наркомании. Мы должны о ней знать правду. Количество наркоманов в нашей стране угрожающе растет. Сегодня никто не застрахован от этой беды. Беды может прийти в каждый дом. Об этом мы должны знать и говорить, иначе завтра будет поздно.

Согласно оценкам экспертов, наркотики употребляют 3 – 3,5 млн. россиян.

10 – 12 лет – возраст, с которого дети знакомятся с наркотиками. В России за последние 10 лет число смертей от употребления наркотиков увеличилось в 12 раз, а среди детей в 42 раза. Особую тревогу вызывают масштабы вовлеченности в незаконный оборот наркотиков несовершеннолетних и молодежи.

Тревожная статистика! А знаете ли вы, ребята, об ответственности, которая наступает в результате такого «общения» с наркотиками? (ответы детей).

Сегодня мы предлагаем вам альтернативу – занятия спортом. И нашу встречу, мы продолжим шуточной спортивной олимпиадой.

Как мы уже сказали, наша Олимпиада «шуточная», поэтому ребята все команды будут соревноваться не в 28 видах спорта, а только в пяти. Итак, команды для участия в Олимпиаде построиться!

**1 конкурс «Бадминтон»**

В этом конкурсе участвует 5 чел. от команды. Ракетку ничем заменять не будем, а чеканить будем обычный воздушный шарик. На линии старта стоит первый участник забега. В одной руке у него ракетка, в другой – шарик. Напротив, на линии финиша, установлено ведро. Игрок должен, ударяя ракеткой по шарику, провести шар до финиша и уложить его в ведро. Затем игрок возвращается и передает эстафету следующему. Второй участник бежит к ведру, достает из него шарик и ведет к команде. Действия чередуются: один игрок бежит с шаром к ведру – финишу, другой от ведра. Никто не имеет права нести шар в руках или ударять его рукой, все только ракеткой. Победит команда, первой освоившая правила такого бадминтона и сделавшая все быстрее других.

**2 конкурс «Борьба»**

В конкурсе принимает участие 3 человека от команды. На бревне (спортивной лавке) располагаются стоя попарно игроки. В руках у них диванные подушки. Задача – удержаться на бревне, при этом сбив противника.

**3 конкурс «Синхронное плавание»**

В этом соревновании также команда работает в парах. На расстоянии 50 см. от линии старта, а затем друг от друга лежат 3 обруча. Задача каждой пары – добежав и став внутрь каждого обруча, снять его через себя (через верх), положить на место. Двигаться в направлении туда и обратно. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

**ВЕДУЩИЙ:** каждый из нас может сделать свой выбор. Но неоспоримая истина в том, что наркотики – это зло!!! А зло не приходит к нам в откровенном облике зла – оно маскируется под добро. Никто не предложит подростку: «Стань наркоманом!». Ему скажут: «Попробуй разок!».

Каждый выбирает для себя

Выбираю тоже, не жалею:

«НЕТ!» - наркотикам, а жизни – «ДА!»

Вот что выбираю я!

 Просто скажи наркотикам «НЕТ!», как сказали сегодня мы, ведь ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА!